

下北山

人の動き

平成24年2月1日現在

| | | 先月1日比 | 前年同日比 |
|-----|--------|-------|-------|
| 人口 | 1,122人 | (± 0) | (-35) |
| 男 | 519人 | (+ 1) | (-23) |
| 女 | 603人 | (- 1) | (-13) |
| 世帯数 | 628戸 | (± 1) | (- 5) |

発行 下北山村役場 〒639-3803
 奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内983番地
 (代)07468-6-0001
<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>



鬼は外! 福は内!

かわいい鬼さん、大集合

平成24年(2012)

3

No.657

地域の医療機能再生を担う

「南和広域医療組合」発足

南和地域の医療機能再生の検討を進めてきた「南和の医療等に関する協議会」は、1月23日に総務大臣の一部事務組合設立許可があったことから、「南和広域医療組合」へと組織が移行することになりました。

1月31日(火)、大和高田市文化会館で「第7回南和の医療等に関する協議会」と「南和広域医療組合第1回運営会議」が続けて開催され、奈良県知事をはじめ南和

地域の1市3町8村の市町村長全員が出席して、重要事項の協議が行われました。

まず、協議会では、南和地域の医療機能再編のための病院施設整備スケジュールと整備事業費について協議されました。

病院施設整備スケジュールは、地域医療再生臨時特例交付金(国の病院再編事業に対する財政補助)の内示が震災の影響等により遅延したこと、災害対策医療強化のため救急病院建設工事(大淀町福地内に建設予定)の工期延長を主な理由として、救急病院の供用開始時期を平成27年9月に見直すことなどが合意されました。

整備事業費は、必要性や優先度から再算定され、事業費総額は見直し前と同額の158億円ですが、救急病院の災害対策医療強化や公立へき地診療所とのネットワークなどに事業費を追加することなどが合意されました。

協議会は、この日を最後として解散することになりました。

スポーツ公園内水銀灯 一部LED照明化を実施

昨年度実施しました防犯灯のオールLED化に続き、環境省の「地域グリーンニューデール基金」を活用した2カ年の継続事業で、スポーツ公園内の水銀灯27基中17基をLED照明に取り替えました。事業費は7,914,900円、ワット数は1基あたり300ワットから77ワットに低減され、電気料金は年間35万円〜40万円程度、CO2排出量で4.91トン削減が見込まれています。

続いて開催された第1回運営会議では、13名の構成団体の首長の互選により、南和広域医療組合管理者に荒井正吾奈良県知事が選出されました。管理者が選出されたことによって、実質的な組合運営体制が発足したことになります。また、同組合の医療分野担当副管理者の候補者として、松本五條病院長を選任する方針が合意されました。

協議資料など詳しくは、南和広域医療組合ホームページをご覧ください。

<http://nanwairyou.jp/>

なお、この事業は全額補助金で実施され、事業費の関係で17基の交換となりました。



取り替えられたスポーツ公園内の照明



新しいLED照明



従来の水銀灯

おらが村を考へる

下北山中学校 生徒議会開催

「この冬1番の寒波」という、終日粉雪が舞う2月2日(木)、恒例の下北山中学校3年生9名による生徒議会が、役場議場にて開催されました。

上平村長の発案で始められた生徒議会も、今年で7回目を数えるに至りました。

生徒議会は肅々と会議が進められ、生徒一人ひとりの質問に対し、

村長をはじめ、幹部職員による答弁が行われ、通常の議会さながらの議論が展開されました。

主な一般質問の内容は、教育問題から財政、観光と、まさに現在、村が抱えている諸問題を的確に捉えたもので、この生徒議会を開催するに当たって、如何に事前学習がなされたかを伺わせていました。理事者側もこれらの質問に対して真摯に、また分かり易く説明を行い、約1時間に亘る議会は、時間を惜しみながら終了しました。

その後、普段あまり役場を訪れることのない生徒たちは、村長室をはじめ、庁内の各部



絵画の説明に耳を傾ける生徒（村長室にて）

署の見学も行ないました。村長室に掲げられた杉岡華郵先生の書や、本村にゆかりのある画家の絵画については、昨年同様、上平村長自ら、生徒に分かりやすく説明されていました。故郷を愛し、故郷を誇りに思ってくれる皆さんが、将来、「元氣・本氣」の活力ある下北山村を創造してくれることを切に願います。



戸籍電算化がスタートしました

かねてから広報でお知らせいたしましたとおり戸籍の電算化が平成24年1月23日(官報告示21日)よりスタートしました。今回の電算化は、戸籍数1,377件、戸籍人口3,213人(平成24年1月31日現在)を電算機器によって管理発行業務を行うものです。

また、4月1日からは、除籍3,642件(平成24年1月31日現在)についてもコンピュータにて管理発行業務が開始となります。

なお、今回の電算化は1町6村(吉野町、東吉野村、川上村、上北山村、黒滝村、天川村、下北山村)共同で事業を実施し、総事業費は1億3320万9647円、下北山村分が1246万5737円(5年分の保守費用等込みで1928万1836円)です。





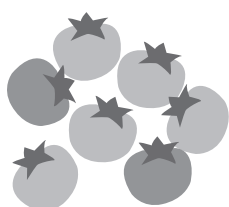
「下北春まな推進協議会」が 奈良県農業賞を受賞しました

2月13日(月)、県社会福祉総合センターにおいて、奈良県主催の第45回大和の農業開発大会が開催され、「下北春まな推進協議会」が奈良県農業賞を受賞しました。

当協議会は、平成20年6月に設立し、商工会・村振興事業協同組合・(財)むらづくりセンター・農業委員会・生産者代表・村役場の6組織で構成し、奈良県の大和

表彰を受ける中谷会長

野菜に認定された「下北春まな」を県内外に広く知ってもらうために活動しています。今回の受賞は、従来から商工会が通年販売している「春まな漬」を始め、粉末を利用した「まなチョコ」や「まなうどん」等の商品化や新たな加工品開発に向けた生産・加工の担い手への取り組み、遊休農地の活用など、新たな産業育成による地域振興を目指していること等が評価されました。



きなりの郷の1歳くん・1歳ちゃん



このコーナーでは1歳の赤ちゃんを紹介します。



かみ た ゆ み
上田 優美 ちゃん (上池原)

平成23年3月6日生
父 真吾さん 母 ひとみさん
☆好きな食べ物は？
バナナ・みかん
☆どんなお子さんですか？
何にでも興味を示す活発な子です
☆その他一言
すくすく大きく育ってね



た な が じゅんいちろう
田中 絢一郎 くん (浦向)

・平成23年2月4日生
・父 耕二さん 母 綾子さん
☆好きな食べ物は？ ヨーグルト、お米
☆どんなお子さんですか？
喜怒哀楽がはっきりしていて、よく笑います。
甘えん坊
☆その他一言
皆様よろしく願います。



もうすぐ桜の季節。今年の冬は本当に寒く、さすがに堪えませんでした。それだけに、朗らかな春を演出する美しい桜を拝めるのが楽しみです。

食生活改善推進員協議会が公衆衛生事業功労者知事表彰を受賞しました

去る1月24日、奈良市の新公会堂において平成23年度公衆衛生事業功労者表彰が行われ、総合健診や各種料理教室等で活躍している「食生活改善推進員協議会（通称：食推さん）」が、知事表彰を受賞しました。

この表彰は、日頃から公衆衛生の推進に取り組み、他の模範となり、また、永年にわたり献身的に活動し、その功績が顕著である食生活改善関係の功労者に贈られるものです。



知事表彰を受賞された食推さん

薬剤師講演会（健康食品と薬）

ヒアルロン酸にコンドロイチングルコサミン……など、色々な健康食品があります。「効くのかな？効いたらいいな」で、皆様も愛用されているのではないのでしょうか？

では、健康食品やサプリメントと薬の違いや実際の効果はどのようなか……五條病院の薬剤師より詳しく話をし頂く予定です。皆様、どうぞご参加下さい。

対象者／村内在住の方
 実施日／3月22日（木）
 午後1時30分～

講師／薬剤師 寺田貞雄先生
 薬剤師 友村雅昭先生
 場所／下北山村保健センター
 送迎／希望される方は申し出て下さい（TEL 6-0015）

女性のたためのおくち相談

来る3月28日の女性のガン検診時に、歯科衛生士による『女性のたためのおくち相談』を実施します。歯の健康は、全身の健康に大きく影響するのはもちろんのこと、実は美容にも大きく関係しています！無料で受けていただけ的上に、歯科衛生士のお話を聞いていただいた方全員に素敵なプレゼントがあります！

貴重なこの機会に是非ご利用いただき、下北美人になりましょう！
 ※詳細は保健センターまで。

らくちん★ヨガ教室の開催

延期となっておりますが、「らくちん★ヨガ教室」の日程が決定いたしました。どうぞご参加下さい。

対象者／村内在住の方
 実施日／3月26日（月）
 午後1時～
 場所／下北山村保健センター
 講師／三浦弘美先生
 送迎／希望される方は申し出て下さい（TEL 6-0015）

高齢者肺炎球菌予防接種のご案内

高齢者の死因上位を占める肺炎は、季節を問わずかかりやすい病気のひとつです。肺炎の原因菌のうち約8割に対し、予防効果のある予防接種を左記の日程で実施いたします。

対象者／村内に住所をおく65歳以上の方
 実施日／4月18日（水）または4月25日（水）

日にお選びいただけません。ご了承ください。

自己負担／3000円
 ※事前の申し込みが必要です。詳しくは回覧をご覧いただくか保健センターまでお問い合わせください。

※これは任意予防接種です。自己負担もありますのでご注意ください。

不妊治療費補助をしています

子どもの出産を希望する夫婦に対し、特定不妊治療に係る費用の一部を補助しています。詳細については保健センターまでお問い合わせください。

ちよつと増やせる

「付加年金」を「存知ですか

年金額をもっと引き上げたいとお考えの方には、「付加年金」という制度があります。国民年金の第1号被保険者の方や任意加入被保険者が定額保険料に月額400円をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せして支給されます。

付加保険料と

付加年金の額

付加年金の額は、「200円×付加保険料を納めた月数」の式で計算されます。

例えば、付加保険料を5年間納めたときの総付加保険料額の2万4,000円(400円×60か月)に対し、65歳から老齢基礎年金と一緒に支給される付加年金の額は年額1万2,000円(200円×60か月)となります。付加年金を2年間受給すると、納付した付加保険料総額と同額になります。つまり、2年間で元金がかえってくるわけです。これは、付加保険料を10年納めた方、40年納めた方についても同じことが言えます。

公的年金を損得勘定で考えるのには一部のご批判もありますが、あえて言えば、この厳しい「超低金利時代」にあっては、朗報と言える制度ではないでしょうか。

付加年金は、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金です。ただし、物価の上下に対応した「物価スライド制度」(増額や減額)などはありません。

一方、付加年金は老齢基礎年金と一緒に支給されるため、繰り上げ支給または繰り下げ支給をしたときには、本体の老齢基礎年金と同じ割合で減額または増額されることとなります。

納付期限を過ぎると

納められませんか

付加保険料を納められる方は、次のとおりです。

- ① 自営業者などの国民年金の第1号被保険者の方に限られます。
- ② 半額免除などの一部免除を含め、保険料を免除されている方は付加保険料を納められません。
- ③ 60歳以上65歳未満の方など、国

民年金の任意加入者の方も付加保険料を納めることができます。

- ④ 国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納められません。付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。なお、納付期限を過ぎると納められません。また、口座振替や割安になる前納制度もあります。

納付をやめても

掛け捨てになりません

納付期限は翌月末日(休日・祝日の場合は翌営業日)です。付加保険料の手続きと相談先は、お住まいの市区町村の国民年金窓口または住所を管轄する年金事務所です。

なお、付加保険料を納付している方は、いつでも任意のときに申し出て、その納付をやめることができますが、その場合でも掛け捨てにはなりません。

農業者年金の加入者は

必ず納めます

農業者年金制度は、他の公的年金



金制度と同様に「老後生活の安定・福祉の向上」を目的として、年金事業を通じた農業政策上の目的をあわせもった制度です。

農業者年金に加入できるのは、60歳未満の国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事することが要件となっています。国民年金の保険料の免除を受けている人は加入できません。

農業者年金の被保険者は、国民年金の付加保険料を納付しなければなりません。農業者年金の加入の際に、最初の窓口となるJAなどでは、市区町村の国民年金の窓口で付加保険料の納付の届出を行うよう指導しています。

【お問い合わせ】

大和高田年金事務所

TEL 0745 (22) 35331

役場住民課

TEL 6100001

駐在さん通信



振り込め詐欺にご注意!

もう、ずっと前から問題になって世間でこんなに騒がれているのに、いまだに振り込め詐欺の被害が発生しています。

被害者は、振り込め詐欺という言葉は聞いたことがあってもまさか、私と他人事のように思っている方ばかりです。

最近発生した事例を元に犯人が使っただまし文句を挙げます。

* 会社のお金を使って投資で失敗した

* 携帯電話を落とした

* インフルエンザにかかった

* 還付金があります

* 融資をするためには、信用を確認するので、まずは、指定口座に入金してください。

* 上司の娘を妊娠させてしまった
示談金を払わないとクビになる

* 交通事故を起こした

* 詐欺のグループが、あなた名義の通帳とカードを持っていて、確認のために、他の通帳とカードを預かりに行く

これらの騙しは、一人ではなくグループで行われます。

時には、警察官や弁護士などをかたり、通帳などを受け取りに家にやってきたりすることもあります。

詐欺の被害に遭わないようにするのは簡単です。要するに

『騙されない』 これだけでいいのです

たとえば、犯人から何らかの接触があっても、あなたが騙されてお金を渡さない限り被害に遭うことはないのです。

お金の入金を急かす相手は、ほぼ間違いなく詐欺の犯人とと思ってください。

自分ひとりで判断せずに、人に相談してから行動してください。

一度振り込んでしまったお金は、たとえ犯人が捕まったとしても、まず戻ってきません。

大切なお金は、ご自分で守ってくださいね。

訪問販売について

先日、当村に消火器の訪問販売業者がやって来ました。

村民の方から通報を受けて確認したところ、その業者は、まともな業者で、法律違反などはありませんでした。

しかしながら、訪問販売を巡っては、以前からさまざまなトラブルが発生していますので、「特定商取引に関する法律」という法律により、訪問販売のルールが定められて、消費者の保護が図られていますので簡単に説明します。

* 事業者氏名等の明示

* 再勧誘の禁止

* 書面の交付

* 不実告知の禁止

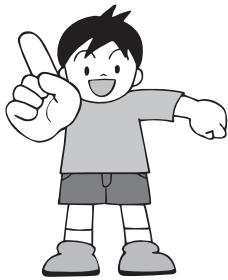
* 事実不告知の禁止

* 脅したり、困惑させるような勧誘の禁止

* 勧誘目的の不告知による誘い込み等の禁止

* 8日以内のクーリングオフ制度
以上簡単に項目を書きましたが、詳しく知りたい方は、駐在所に相談してください。

なお、訪問販売は、街のスーパーやホームセンターとその価格を比較して、訪問販売の方が安いということは、まず有り得ないと思っ
て、何事も即断せずに家族や知人に相談してから購入の最終判断をしてください。



シベリア強制 抑留者の皆様へ

平和記念事業特別基金では、シベリア強制抑留者の皆様に特別給付金を支給しています。

まだ請求されていない方は、基金までご連絡ください。

【対象者】

平成22年6月16日にご存命で日本国籍を有する方(同日以降に亡くなられた方は相続人)

【請求期間】

平成24年3月31日まで(消印有効)

【お問合せ先】

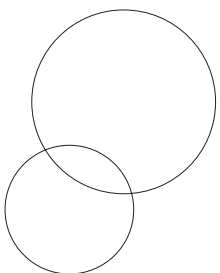
☎057010591204

(ナビダイヤル)

(IP電話・PHSからは☎03

1586012748へ)

平日は、午前9時から午後6時まで受け付けています。(土、日、祝日は休み。ただし、平成24年3月31日(土)は受け付けています。)



医学の豆知識

高齢者の睡眠と不眠

日本では、成人の5人に1人、60歳以上では3人のうち1人に不眠の症状があると言われています。高齢者になるほど眠りの質が低下するとともに、徐々に睡眠の必要量が減ってくるためです。60歳以上になると、次のような特徴が現れてきます。

- ①寝つきが悪くなる
- ②眠りが浅くなる
- ③夜中に何度も目が覚める
- ④朝早く目が覚める
- ⑤眠りの時間帯が早くなる

若い人では、就寝後10分ほどで浅い眠り（ノンレム睡眠の段階1と2）から深い眠り（ノンレム睡眠の段階3と4）へ移行し、段階4まで進むのに30分ほどしか、かかりません。

一方、高齢者は入眠まで40分ほど要し、睡眠の段階は4まで進まずに段階2あたりでとどまり、深い睡眠が減少します。

高齢者の不眠の直接的な要因としては、運動量が減り、消費するエネルギーが少なくなり、必要とする睡眠量が減ってきます。睡眠を

促す働きのあるホルモン「メラトニン」の分泌量も減少します。

人間は、寝る時に体温が下がり、眠気を感じます。ところが、加齢に伴って1日における最高体温が低くなり、体温を下げるのに要する時間が短くなって、睡眠時間が減少します。

高齢者の不眠の間接的な要因としては、持病（関節痛、認知症、うつ病）、頻尿、睡眠時無呼吸症候群、薬の服用（降圧剤、利尿剤、喘息薬）などがあります。

眠りを改善する方法としては、効果的な入浴、適度な運動、過剰に昼寝をしない、カフェインを摂取しないなどがあります。

高齢者の睡眠薬は、作用時間が短く、脱力がおこりにくいものが適しています。

不眠でお悩みの方は一度、かかりつけ医にご相談ください。

（奈良県医師会）



こちら消防分遣所

屋外の火種にイエローカード

やわらかな春の日差しがうれしい季節。

でも空気が乾燥するうえ、最近の気象変動から突風が吹くことも多く、屋外で火を使用する場合には細心の注意が必要です。

- たき火は、近くに水の入ったバケツを用意して消火するまでそばを離れないようにしましょう。
- タバコの投げ捨ては絶対しない。灰皿のあるところで吸いましょう。
- 外出時、紙くずやビニール袋をポイ捨てすると延焼拡大のもとになります。ゴミはきちんと持ち帰りましょう。



吉野広域行政組合消防本部

☎0746(32)1011 IP 0746(39)9107 FAX 0746(32)0130

森林の所有者届出 制度が4月から スタートします

昨年4月の森林法改正により、今年4月以降、森林の土地の所有者となった方は市町村長への事後届出が義務付けられました。

■届出対象者

個人・法人を問わず、売買や相続等により森林の土地を新たに取得した方は、面積に関わらず届出をしなければなりません。

■届出期間

土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村の長に届出をしてください。
※詳しくは左記までお問い合わせください。

役場産業建設課

(☎610016)

奈良県林業振興課森林計画係

(☎074212717471)



近畿運輸局 奈良運輸支局からの お知らせ

毎年3月末は、企業の決算期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受け、自動車の車検・登録の各種申請が集中し窓口が大変混雑します。

この時期に申請されますと、みなさま方には長時間お待ちいただくなど大変ご迷惑をおかけすることとなります。

このような状況を緩和するため、自動車の移転登録(名義変更)や末消登録(廃車)等の手続きは、できるだけ早期に済まされるようお願いいたします。

検査・登録の手続き案内は、ヘルプデスク「050-5540-2063」(音声又はFAXサービス)により24時間行っています。また、近畿運輸局ホームページ<http://www.b.mlit.go.jp/kinki/>で、各種手続き案内を掲載していますのでご利用ください。

近畿地区国立大学 法人等 技術職員募集

京大・阪大・神大ほか近畿地区の国立大学・高等専門学校で、あなたの技術力を活かしてみませんか。

【募集区分】

電気・機械・建築など詳細はホームページに掲載

【受験資格】

昭和57年4月2日以降生まれ

【受付期間】

4月1日(日)～4月10日(火)

【第1次試験日】

5月20日(日)

近畿地区国立大学法人等職員統一採用試験事務室

<http://www.kyoyo-u.ac.jp/siken/>

☎075(735)2228



平成24年3月1日～3月31日は 「労働条件の明示・ 確認月間」です!

「雇う人も働く人も
労働条件はしかと明示、
しかと確認。
働く前の お約束。」

労働基準法第15条では、労働契約を結ぶ際、賃金などの労働条件を明示した書面(労働条件通知書)を事業主から労働者に交付することを義務付けています。

【問合せ先】

奈良労働局労働基準部監督課
☎0742(32)0204

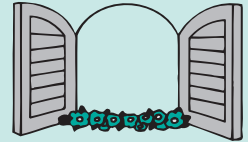
シルバー募金に ご協力いただいた方

- 上桑原(二月六日) 山岡 規久夫さん
- 大阪市(二月九日) 籠谷 秀吉さん
- 上桑原(二月十六日) 栗本 美奈子さん
- 西宮市(二月二十日) 小林 佳奈子さん

村長室

から

103



プロゴルフファー杉原輝雄氏のお別れ会が、2月13日、日本プロゴルフ協会、日本ゴルフツアー機構、ジャパンゴルフツアー選手会の共催により大阪市内のホテルで開催され、テレビのニュースでは、何

度も優勝を争った青木功氏が弔辞を述べる様子が放映されました。杉原輝雄氏は160センチの小柄な身体でしたが、飛距離が劣る分、いち早く長尺ドライバーやツアーピースボールを取り入れるなど、体格のハンディを補う様々な工夫を凝

らしながら、「ママシ」の異名どおり決してあきらめないゴルフで勝利を重ね、その勝ち星は通算63勝に達しました。平成9年には前立腺がんが発見されましたが、ツアー出場にこだわって手術を拒否し、ホルモン治療などを受けながら生涯現役を貫きました。

村では、平成22年3月6日から7日にかけて杉原輝雄氏を招聘し、「ゴルフによる健康作り講演会と技術指導」のイベントを開催しましたが、杉原氏は持ち前のユニークな語り口で、ジュニアを始めとしたゴルフアー達に大いに刺激を与え、有意義な2日間を過ごしていただきました。私も夕食をご一緒させていただきましたが、加圧トレーニングの有効性や、「中日クラウンズ」に出場されることな

どを意欲的に語っておられました。その年の中日クラウンズで連続51回出場の世界記録を樹立されましたが、その夏にがんの転移が見られました。昨年12月28日に亡くなるまで、グリーンに立てる可能性がなくなっても、尚、ゴルフへの夢を追い続けた執念の人でした。

下北山村でご縁をいただいた矢先のこととまことに残念ですが、故人の偉大な足跡を偲ぶと共にご冥福をお祈りします。

てんいち先生



謹んでお悔やみ
申し上げます

栗本 暢 久さん (上桑原)
二月三日 逝去 享年 五十一才

中西 末 吉さん (池 峰)
二月八日 逝去 享年 八十二才

竹本 匡 一さん (上池原)
二月十三日 逝去 享年 五十四才

西村 修 市さん (下池原)
二月十六日 逝去 享年 六十四才

泉屋 武 弘さん (佐 田)
二月十九日 逝去 享年 六十八才

岡 和 子さん (寺垣内)
二月二十六日 逝去 享年 八十五才

